

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Далматовская средняя общеобразовательная школа №2»

Рассмотрена и согласована на заседании ШМО учителей начальных классов Протокол №1 от 27.08.2020 Руководитель ШМО _____ (Останина С.В.)	Утверждена педагогическим советом Протокол № 1 от 31.08.2020	Утверждаю Директор МКОУ «ДСОШ №2» _____ Н.К.Согласова Приказ № 155-а от 01.09.2020
---	--	---

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности

спортивно-оздоровительной направленности

«Спортивный час»

Возраст учащихся: 7- 8 лет

Срок реализации: 1 год

Составители:
Боголюбова Татьяна Анатольевна,
Дозморова Ольга Викторовна,
учителя физкультуры

1 Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Спортивный час»

Программа обеспечивает достижение учащимися определенных личностных, предметных и метапредметных результатов

Личностные результаты :

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей;
- оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

Ученик научится:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия; учиться работать по определенному алгоритму;

Познавательные УУД:

Ученик научится:

- делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

Ученик научится:

- планировать учебное сотрудничество с учителем и сверстниками
- определять цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановке вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешению конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управлению поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умению с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации;
- формированию навыков позитивного коммуникативного общения.

Способы подведения итогов реализации программы:

Для отслеживания результатов предусматривается участие в следующих мероприятиях: спортивные состязания, самостоятельная игровая деятельность.

2 Содержание курса внеурочной деятельности

№	название	Характеристика основных содержательных линий	Кол-во часов	Виды деятельности	Форма организации
1.	Подвижные игры	Развитие двигательных качеств	10	Упражнения разминки, игры	игровая деятельность
2.	Подвижные игры	Развитие ловкости	10	игры	игровая деятельность
3.	Подвижные игры	Развитие скоростных качеств	10	игры	игровая деятельность
4.	Подвижные игры	ОФП	4	игры	игровая деятельность

3 Тематическое планирование для 1 класса.

№ п.п	Название раздела, тема	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			теория	практика	
1.	Подвижная игра "Гуси-лебеди"	1	+	1	Индивидуальный опрос
2.	Подвижная игра "У медведя во бору"	1		1	Показ, объяснение
3.	Подвижная игра "Филин и пташки"	1		1	Точное выполнение
4.	Подвижная игра "Палочка-выручалочка"	1		1	Показ, объяснение
5.	Подвижная игра "Блуждающий мяч"	1		1	Точное выполнение
6.	Подвижная игра "Классики"	1		1	Точное выполнение
7.	Подвижная игра "Ловишка в кругу"	1		1	Показ, индивидуальная работа
8.	Подвижная игра "Пчелки и ласточки"	1		1	Индивидуальная работа
9.	Подвижная игра "К своим флажкам"	1		1	Индивидуальная работа
10.	Подвижная игра "Кот идет"	1		1	Работа в группах
11.	Подвижная игра "Северный и южный ветер"	1		1	Индивидуальная работа
12.	Подвижная игра Соревнования скороходов	1		1	Показ, индивидуальная работа
13.	Подвижная игра Колдунчики	1		1	Показ, индивидуальная работа
14.	Подвижная игра Аисты	1		1	Показ, индивидуальная работа
15.	Подвижная игра Пчелы и медведи	1		1	Индивидуальная работа
16.	Подвижная игра Хитрая лиса	1		1	Работа в парах
17.	Подвижная игра Ловишки с приседаниями	1		1	Работа в группах
18.	Подвижная игра Переправа с досками	1		1	Показ, индивидуальная работа

19.	Подвижная игра Туннель	1	+	1	Индивидуальный опрос
20.	Подвижная игра Собери урожай	1		1	Индивидуальная работа
21.	Подвижная игра На погрузке арбузов	1		1	Объяснение, судейство
22.	Подвижная игра Принеси мяч	1		1	Работа в парах
23.	Подвижная игра Успей перебежать	1		1	Работа в парах
24.	Эстафеты с мячом	1		1	Работа в парах
25.	Весёлые старты	1		1	Объяснение, показ, точное выполнение
26.	Подвижная игра Совушка	1		1	Индивидуальная работа
27.	Подвижная игра Мышеловка	1		1	Индивидуальная работа
28.	Подвижная игра Пустое место	1		1	Объяснение, судейство
29.	Подвижная игра Карусель	1		1	Индивидуальная работа
30.	Подвижная игра Кто быстрее?	1		1	Индивидуальная работа
31.	Подвижная игра Конники-спортсмены	1		1	Объяснение, судейство
32.	Подвижная игра Лягушата и цыплята	1		1	Работа в группах
33.	Подвижная игра Карлики и великаны	1	+	1	Индивидуальный опрос
34.	Подвижная игра Ловишка	1		1	Индивидуальный опрос
	Итого:	34	4	34	