

## **Информация по охране здоровья (оздоровительные, профилактические, закаливание, физкультурные мероприятия)**

В МКОУ «ДСОШ №2» работа по сохранению здоровья учащихся организуется согласно федеральным требованиям к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся.

Школа работает в 11 классах в режиме федерального Базисного учебного плана 2004 года, в 5 – 9 классах – в соответствии с вариантом № 1 ФГОС ООО, в 1 - 4 классах – в соответствии с ФГОС НОО. Нормативы времени на освоение предметов, сетка часов по классам соответствуют установленным нормам без превышения норм. В каждом классе в течение недели проводится 2 урока физической культуры, в 10 – 11 классах – 3 урока. В целях обеспечения двигательной активности в учебном плане в части, формируемой участниками образовательных отношений, введен курс «Подвижные игры» для обучающихся 8 – 9 классов. Режим двигательной активности на уроках дополняется и во время оздоровительного лагеря дневного пребывания детей в осенний и летний период. Во внеурочной деятельности в 1 - 11 классах работают спортивные клубы «Олимпик» (1 0 4 классы), «Прометей» (5 - 11 классы).

Ежедневно в соответствии с режимом учебных занятий в школе проводится пятиминутная гимнастика. Время проведения – перед первым уроком по звонку. Проводят гимнастику физорги классов, организуют учителя – предметники, которые в данном классе проводят по расписанию первый урок. Комплекс упражнений подбирается учителями физической культуры. По желанию класса и по технической возможности зарядка может проводиться под музыку.

В школе режим двигательной активности соблюдается на подвижных переменах. Две перемены по 20 минут после 2 и 3 уроков позволяют учащимся провести подвижную разминку между уроками.

На уроках регулярно проводятся физкультминутки.

В школе имеются 2 спортивные секции «Спортивные игры» для обучающихся 5 – 8 и 9 – 11 классов, в которых занимаются 63 учащихся, что составляет 10 % от всех обучающихся школы. Всего спортивные секции города Далматово посещают 198 человек, что составляет 32% всех обучающихся школы. Под руководством Е.В. Рычкова и С.А. Акулова создан спортивный клуб «Прометей», в котором занимаются 21 учащихся.

В школе регулярно проводятся спортивные соревнования, «Зарничка», «День здоровья». Популярны акции «Жизнь со знаком +».

Таким образом, необходимый режим двигательной активности в школе выполняется. Обучающиеся, посещающие спортивные секции, активно участвуют в спортивных соревнованиях школьного, районного, зонального и областного уровней, получают медали за призовые места.

Проблемы адаптации обучающихся 1, 5 и 10 классов находятся на контроле администрации школы и педагога-психолога. Проводятся исследования уровней тревожности и утомляемости, анкетирование обучающихся и родителей.

Для всех обучающихся организовано одноразовое горячее питание, охват составляет 100%. Двухразовым горячим питанием охвачено 23 человека. Количество учащихся, пользующихся льготой по питанию, составляет 154 человека (28 % всех обучающихся школы). Обучающиеся с ОВЗ (23 человека) получают двухразовое бесплатное питание. Ежедневное меню соответствует требованиям, проводится регулярно С-витаминизация с третьим блюдом, используется йодированная соль в качестве профилактики йододефицита.

В содержании УВП проводится регулярная работа по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата, осанки, зрения, утомляемости. Данная работа проходит на физкультминутках, уроках физической культуры.

Проблемам грамотного выхода из стрессовых ситуаций посвящены беседы педагога-психолога как в классных коллективах, так и индивидуально, в том числе с родителями обучающихся.

Преимственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования заложена в учебных программах дисциплин «физкультура», «биология» и ОБЖ. Профилактика стрессов

организована педагогом-психологом, социальным педагогом. Преподается элективный курс биологии в 10 классе. В рамках проектной деятельности обучающимися исследуется влияние вредных природных факторов на здоровье человека. Результаты исследований представляются в работах учащихся на конференциях в школе, городе, области и Уральском регионе. На школьной конференции проблемам здоровья было посвящено более десяти докладов.

Пропаганда здорового образа жизни – одно из направлений деятельности школьной волонтерской команды в рамках Российского движения школьников, которое в этом году было создано в нашей школе. Ребята проводят акции, рисуют плакаты, показывают положительные примеры и распространяют положительные практики.

Таким образом, условия для обеспечения здоровьесберегающих подходов в содержании УВП в школе созданы.

Работа по формированию культуры здорового образа жизни ведется в системе и является важной составляющей работы школы, что отражено в годовом плане работы школы, в плане воспитательной работы школы. Имеется план «Физкультурно-оздоровительная работа». В основной образовательной программе школы имеется раздел по здоровьесбережению школьников. Собрана необходимая нормативная база по безопасности условий образовательно-воспитательного процесса, закреплены ответственные члены администрации, организовано административное дежурство. По вопросам здоровьесбережения школа активно сотрудничает с органами исполнительной власти, инспекцией по делам несовершеннолетних, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, ГИБДД, ОМВД и МЧС.

Работа дает свои результаты. Снижается количество пропусков уроков по болезни. На одного обучающегося по болезни приходится 27 уроков в год (АППГ – 34 урока). Ребята участвуют в различных спортивных состязаниях школьного, муниципального, регионального уровней и занимают призовые места.

Таким образом, управленческие условия по данному направлению в школе созданы, проводится мониторинг заболеваемости. Поощряются коллективы с низким числом заболевших.

В школе проводится значительная работа по сохранению и развитию физического, психического, социального здоровья обучающихся. Большое внимание уделяется приобщению обучающихся к физической культуре. В школе проводятся психологические тренинги с обучающимися. Учителя уделяют большое внимание изучению и применению здоровьесберегающих технологий. В результате соблюдения всех принципов здоровьесбережения при проведении уроков и в организации образовательного процесса, удалось снизить некоторые показатели заболеваемости учащихся. В школе созданы условия для сбалансированного труда и отдыха, организовано качественное питание, обеспечены надлежащие санитарно-гигиенические условия.